

## Sportello di supporto psicologico rivolto a studenti, genitori e personale dell'Istituto Comprensivo di Casapesenna

Azioni	Tempi e dettagli	Modalità di attivazione
<p><b>Osservazioni in classe</b></p>	<p>L'osservazione in classe è <b>richiesta, solitamente, dai docenti in difficoltà con uno o più alunni</b>. Lo psicologo è presente in alcune lezioni ed osserva quello che accade, senza intervenire, e tenendo conto di quanto riferito dalle insegnanti. Durante le osservazioni si terranno conto, attraverso una check list, di alcuni variabili determinanti sia riguardo l'alunno sia dell'intera classe, per analizzare dinamiche di interazioni scatenanti o rinforzanti il comportamento problematico. La durata delle osservazioni sarà decisa e condivisa con la docente referente e in base alla rilevanza del problema.</p> <p>La restituzione delle osservazioni potrà avvenire attraverso un confronto con il singolo docente oppure attraverso un incontro con il consiglio di classe.</p> <p>Potrà seguire un confronto riguardo l'eventuale stesura di Pei e PDP.</p>	<p>I docenti potranno richiedere l'osservazione in classe attraverso la docente referente dello Sportello psicologico, che in accordo con la Psicologa prenderà un primo appuntamento per conoscere i dettagli del "problema" e successivamente determinare un primo incontro in classe.</p>
<p><b>Promozione benessere scolastico e prevenzione burn-out</b></p>	<p>Saranno organizzati incontri con tutto il personale scolastico, docente e non docente, al fine di creare uno spazio in cui poter riflettere rispetto all'<b>efficacia</b> dei propri interventi educativi, evitare il <b>burn-out</b>, gestire le problematiche connesse al <b>gruppo classe</b> o al lavoro con i <b>colleghi</b>. Gli incontri saranno gestiti attraverso colloquio psicologico e somministrazione di questionari. Sono previsti in media due incontri per persona.</p> <p>Gli incontri si svolgeranno on line o a scuola a scelta, per permettere di preservare la privacy di ognuno.</p>	<p>La docente referente dello Sportello potrà occuparsi di stilare una lista di prenotazione.</p>

<p><b>Sportello Personale scolastico</b></p>	<p>Tutto il personale scolastico potrà richiedere un incontro con la Psicologa per trattare problematiche personali, non necessariamente legate all'ambito lavorativo. Sono previsti in media due incontri per persona. Gli incontri si svolgeranno on line o a scuola a scelta, per permettere di preservare la privacy di ognuno.</p>	<p>La docente referente dello Sportello potrà occuparsi di stilare una lista di prenotazione. Inoltre si darà la possibilità di prenotarsi direttamente alla mail <i>lucia.cesaro83@gmail.com</i></p>
<p><b>Sportello Aluni</b></p>	<p>I percorsi individuali con gli studenti sono orientati ad acquisire maggiori <b>risorse</b> e ridurre il <b>malessere</b> per quanto riguarda le difficoltà ed ansie legate allo <b>studio</b>. Lavoro anche per affrontare i problemi legati alla <b>sfera relazionale</b> e all'<b>affettività</b>, come il bullismo, l'aggressività e l'isolamento.</p> <p>Gli altri temi per cui i ragazzi chiedono sostegno sono l'<b>autostima</b>, il <b>rapporto con il proprio corpo</b> e i <b>disturbi specifici dell'apprendimento</b> e del <b>comportamento alimentare</b>.</p>	<p>La docente referente dello Sportello potrà occuparsi di stilare una lista di prenotazione. Inoltre si darà la possibilità ai genitori di prenotarsi direttamente alla mail <i>lucia.cesaro83@gmail.com</i></p>
<p><b>Sportello Genitori</b></p>	<p>I genitori possono trovare un sostegno rispetto alla gestione delle tematiche critiche per i figli, come le <b>difficoltà scolastiche, relazionali e affettive</b>. Inoltre, i genitori possono chiedere un sostegno anche per aiutare i figli nelle difficoltà legate al <b>corpo</b> o all'<b>orientamento</b>. Infine, è possibile impostare un intervento che, a partire dalle proprie risorse, li aiuti nell'affrontare i <b>momenti di difficoltà</b>, nell'utilizzo dell'<b>autorità</b> e nella valorizzazione delle proprie <b>competenze genitoriali</b>. Sono previsti in media due incontri per persona.</p> <p>Gli incontri si svolgeranno on line o a scelta presso il Centro di Aggregazione Giovanile per l'Arte e la Cultura in via Cagliari, 13 - Casapesenna, per permettere di preservare la privacy di ognuno.</p>	<p>La docente referente dello Sportello potrà occuparsi di stilare una lista di prenotazione. Inoltre, si darà la possibilità ai genitori di prenotarsi direttamente alla mail della Cooperativa sociale Maeditactio: <i>maeditare@gmail.com</i> o al numero di telefono del Centro di Aggregazione Giovanile: <i>0811918182</i></p>